

### **Flexible neue Arbeitswelt**

Determinanten selbstgefährdender  
Bewältigung und Erschöpfung

Von Dr. Mareike Pfaff

2026, 272 S., brosch., 69,- €

ISBN 978-3-7560-3654-7

E-Book 978-3-7489-6715-6

(Nomos Universitätsschriften –  
Psychologie, Bd. 1)



Die Dissertation beschäftigt sich mit der Frage, unter welchen Bedingungen Beschäftigte auf Strategien der Selbstgefährdung zurückgreifen. Interessierte Selbstgefährdung stellt ein facettenreiches und multikausales Phänomen der flexiblen Arbeitswelt dar. Das Werk hinterfragt die gesundheitsförderliche Perspektive von Arbeitsautonomie, indem es die gesundheitlichen Auswirkungen von Selbstorganisationsanforderungen als Determinan-

ten von Präsentismus, Arbeitszeitausdehnung und Burnout in der deutschen Bundesverwaltung untersucht. Somit trägt das Werk zum Diskurs um die Chancen und Risiken von erhöhter Autonomie und Eigenverantwortung bei und bietet gleichzeitig Anhaltspunkte für die betriebliche Prävention von Selbstgefährdung und Burnout.

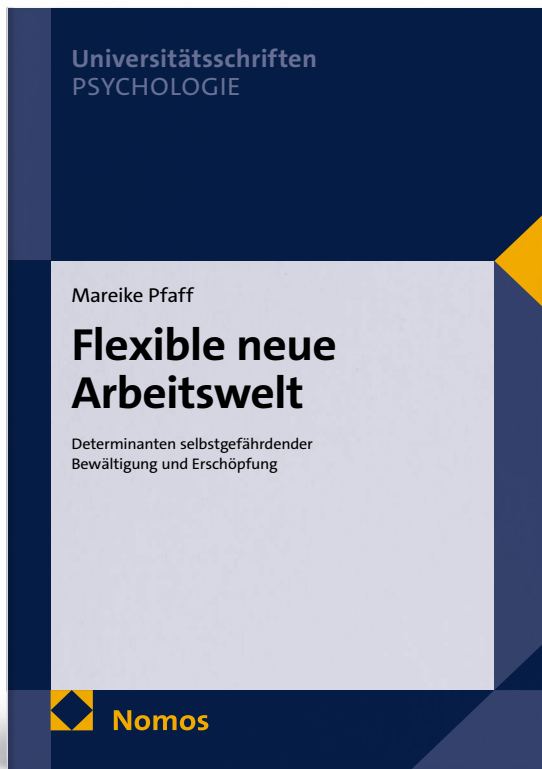
Digital verfügbar auf [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Bestellen Sie im Buchhandel oder versandkostenfrei unter [nomos-shop.de](https://www.nomos-shop.de) | Kundenservice +49 7221 2104-222 | [service@nomos.de](mailto:service@nomos.de)

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer



**Nomos**



**Flexible neue Arbeitswelt**  
Determinanten selbstgefährdender  
Bewältigung und Erschöpfung  
By Dr. Mareike Pfaff  
2026, 272 pp., pb., € 69.00  
ISBN 978-3-7560-3654-7  
E-Book 978-3-7489-6715-6  
(Nomos Universitätsschriften –  
Psychologie, vol. 1)  
In German



The dissertation examines the conditions under which employees resort to self-endangering work behavior. Self-endangerment is a multifaceted and multi-causal phenomenon in the flexible world of work. The book questions the health-promoting perspective of work autonomy by examining the health effects of requirements for self-organization and working from home as key determinants

of presenteeism, prolonged working hours, and burnout in the German federal administration. The work thus contributes to the ongoing discourse on the opportunities and risks of increased autonomy and self-responsibility, while also offering indications for the prevention of self-endangerment and burnout in the workplace.

Available digitally at [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Available in bookstores or free of shipping costs at [nomos-shop.de](https://www.nomos-shop.de) | Customer Service +49 7221 2104-222 | [service@nomos.de](mailto:service@nomos.de)  
All prices include VAT